

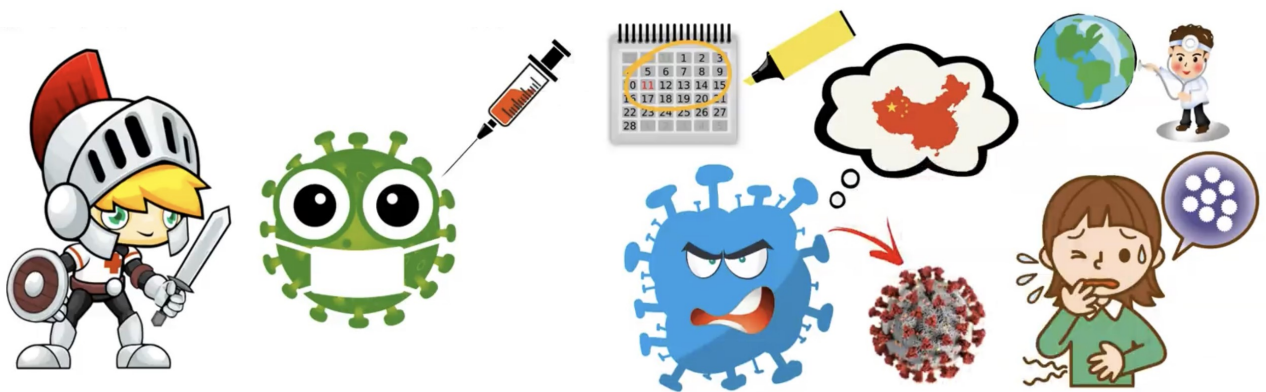


COVID-19



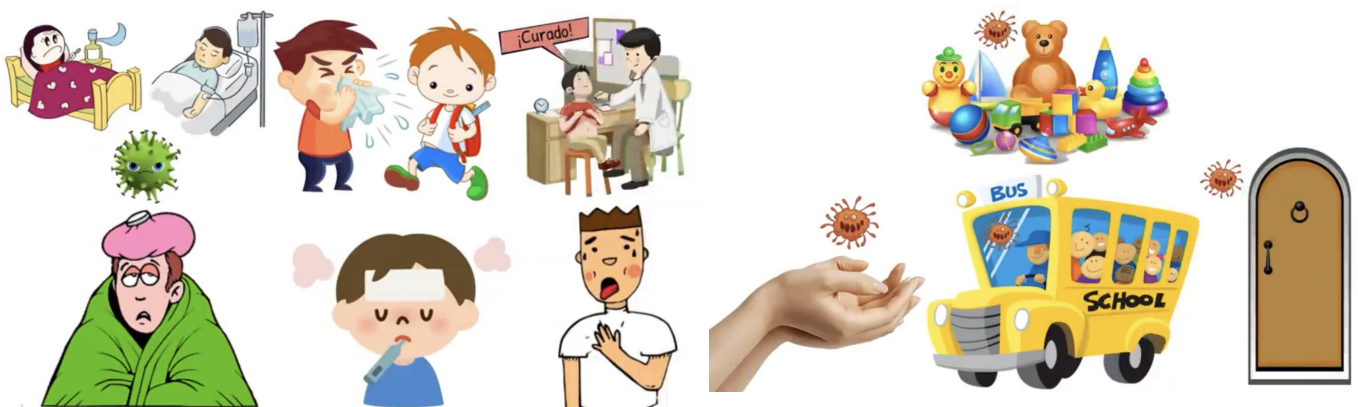
¿Qué es el coronavirus?

Es un virus que descubrieron hace poco en China (parece que el origen está en los murciélagos), causa el COVID-19, enfermedad que ha infectado, porque es muy contagioso, a millones de personas en el mundo, su nombre viene marcado por las terminaciones en punta que tiene a su alrededor y parecen una corona.



Cuando infecta a alguien hace que se sienta una especie de gripe, a veces suave a veces fuerte. Tienen fiebre, tos, dolor en el pecho y problemas respiratorios. Se han dado pocos casos en niños y la gran mayoría han sido muy leves. Todavía no se ha encontrado una vacuna porque es desconocido hasta el momento, pero pronto darán con la solución. A estas alturas la gran mayoría de los infectados en España ya se han recuperado.

Puede estar en cualquier sitio, en las manos de las personas, en las agarraderas del autobús, en el pomo de las puertas, incluso en los juguetes.



Podemos hacer muchas cosas para no dejar que nos infecte a nosotros ni a nuestros seres cercanos:

- Evita el contacto con personas enfermas.
- Lávate las manos con jabón varias veces al día, y sobre todo siempre que toques cosas que ha podido tocar otra persona, tosas, estornudes o hayas estado en el cuarto de baño.
- No te toques la cara.
- Utiliza el hidroalcohol de forma frecuente.
- Mantén siempre que puedas 2 metros de distancia con el resto de personas.
- Intenta estar al aire libre.
- Usa la mascarilla.
- Estornuda siempre en tu codo y si te da tiempo en un pañuelo desechable.



- **También debes cuidar tu salud con Campus Sporty: Come de forma saludable, duerme bien y haz ejercicio.**
- Sé positivo, cada vez estamos mejor y aquí ya estás con tus amigos.

